

## Meine allerliebsten Weisheiten des Lebens:

Denken was wahr ist! Fühlen was schön ist! Wollen was gut ist! (August von Platen)

Wenn du erkennst, dass es dir an nichts fehlt, gehört dir die ganze Welt. (Laotse)

Feste Entschlossenheit und Klarheit im Inneren, sanfte Anpassung und Stärke im Äußeren: das ist der Weg etwas zu erreichen. (I Ging)

Ich glaube, der Zweck unserer Existenz ist glücklich sein. (Dalai Lama)

Tu deinem Körper Gutes, damit deine Seele Lust hat, darin zu wohnen. (Theresa von Avila)

Zwei Dinge verleihen der Seele am meisten Kraft: Vertrauen auf die Wahrheit und Vertrauen auf sich selbst. (Seneca)

Lebenskunst ist, Problemen nicht auszuweichen, sondern daran zu wachsen. (Anaximander)

Alle Stärke liegt innen, nicht außen. (Jean Paul)

Wenn wir an unsere Stärke glauben, so werden wir täglich stärker. (Mahatma Gandhi)

Alles ist in uns selbst vorhanden. (Meng Dse)

**Die Weisen sagen:** Beurteile niemanden, bis du an seiner Stelle gestanden hast. (J.W. von Goethe)

Was du suchst, ist in dir! Du siehst es nur nicht und klopfst wie ein Bettler an fremde Türen. (Ernst Schönwiese)

Wohin du auch gehst, geh' mit deinem ganzen Herzen. (Konfuzius)

Weisheit ist, die Dinge zu nehmen wie sie sind. (Michele de Montaigne)

Bedenke: Nicht zu bekommen, was man will, ist manchmal ein großer Glücksfall. (Dalai Lama)

Gegen die Schmerzen der Seele gibt es nur zwei Heilmittel: Hoffnung und Geduld (Pythagoras)

Atem ist direkte Teilhabe an der nährende Kraft des Lebens. (Mark Whitwell)

Für alles, was du verloren hast, hast du etwas gewonnen. (Ralph Waldo Emerson)

Wenn uns etwas aus dem gewohnten Gleise wirft, bilden wir uns ein, sei es verloren, dabei fängt etwas Neues, Gutes an. (Leo Tolstoi)

Wer Vergangenes auf sich beruhen lassen kann, hat mehr Kraft und Energie für Gegenwart und Zukunft. (Anton Oreto)

Im Vorüberströmen sieht man nichts genau und erkennt nichts. (Seneca)

Es sind unsere inneren Bilder, die unser Denken, Fühlen und Handeln bestimmen. (Gerald Hüther)

Neun Zehntel der Weisheit bestehen darin, zum richtigen Zeitpunkt Weise zu sein. (Theodore Roosevelt)

Viel zu viel Wert auf die Meinung anderer zu legen, ist ein allgemein herrschender. (Arthur Schopenhauer)

Das Hauptmerkmal wahren Glücks ist Frieden, innerer Frieden. (Dalai Lama)

Zufriedenheit ist der Stein der Weisen. Zufriedenheit wandelt in Gold, was immer sie berührt. (Benjamin Franklin)

Das größte Geheimnis des Glücks ist, mit sich selbst im Reinen zu sein. (Bernard Le Bovier de Fontenelle)

**Der vernünftige Genuss der Gegenwart** ist die einzig vernünftige Sorge für die Zukunft. (Ludwig Feuerbach)

Man sollte Anteil nehmen an der Freude, der Schönheit, der Farbigkeit des Lebens. (Oscar Wilde)

Wie kurz ist das Leben. Und warum wollen wir es mit unseren Beängstigungen noch mehr verkürzen? (Ludwig Tick)

Wir selbst müssen die Veränderung sein, die wir in der Welt sehen wollen. (Mahatma Gandhi)

**Die Tiefe der menschlichen Seele** bietet unergründliche Kräfte. (Franz von Assisi)

Das höchste Gut ist die Harmonie der Seele mit sich selbst. (Seneca)

Tadle nichts Menschliches! Alles ist gut, nur nicht überall, nur nicht immer, nur nicht für alle. (Novalis)

Lachen bricht alle Widerstände! (Mark Twain)

Jedes Mal, wenn du dich aufrichtig freust, schöpfst du Nahrung für den Geist. (Ralph Waldo Emerson)

Die Schönheit im Herzen eines Menschen ist erhabener als diejenige, die man mit Augen Sehen kann. (Khalil Gibran)

Bedenke, dass Schweigen manchmal die beste Antwort ist. (Dalai Lama)

**Drei Dinge muss der Mensch wissen, um gut zu leben:** Was für ihn zu viel, was für ihn zu wenig und was genau richtig ist. (Weisheit der Suaheli)

In uns selbst liegen die Sterne des Glücks. (Heinrich Heine)

Achtsam zu sein, bedeutet, wach zu sein. Es bedeutet, zu wissen, was wir tun. (Jon Kabat-Zinn)

Dankbarkeit ist eine äußerst wichtige spirituelle Quelle, die wir entwickeln können. (Godwin Samararatne)

Wir alle möchten unser Leben so vollständig wie möglich leben. Deshalb müssen wir lernen, dort zu sein, wo das Leben stattfindet, nämlich genau hier, jetzt. (Fred von Allmen)

Bleib dran! Bleib dran- und Klarheit wird kommen! Bleib daran- Erleichterung wird kommen! Bleib daran-Erfolg wird sich einstellen! (Yogi Bhajan)

Der Humor trägt die Seele über Abgründe hinweg. (Anselm Feuerbach)

Die optimistische Natur hat ihr Glück schon im Lebensgefühl, die pessimistische erst im Glück. Dieser empfindet das Leben erst im Glück, und jener das Glück schon im Leben. (Friedrich Nietzsche)

Lebe gut, lache gut, mache deine Sache gut! (Joachim Ringelnatz)

Das Leben leicht tragen und tief genießen ist doch die Summe aller Weisheit. (Wilhelm von Humboldt)

Wer nichts verändern will, wird auch das verlieren, was er bewahren möchte. (Gustav Heinemann)

Es kann dir niemand ohne deine Zustimmung ein Gefühl der Unterlegenheit vermitteln. (Eleonor Roosevelt)

Lerne loszulassen, das ist der Schlüssel zum Glück! (Dalai Lama)

Wir sind, was wir denken. Alles, was wir sind, entsteht aus unseren Gedanken. Mit unseren Gedanken formen wir die Welt. (Buddha)

Ruhe bringt Gleichgewicht und Leichtigkeit. Gleichgewicht und Leichtigkeit bringen Inneren Frieden und Gelassenheit. (Tschuang-Tse)

Nur mit dem Herzen kann man klar sehen, das Wesentliche bleibt für das Auge unsichtbar. (Antoine de Saint Exupèry)

Heute gibt der Mensch Geld aus, das er nicht hat, für Dinge die er nicht braucht, um damit Leuten zu imponieren, die er nicht mag. (Danny Kaye)

Die einzigen wirklichen Feinde eines Menschen sind seinen eigenen negativen Gedanken. (Albert Einstein)

Wer lächelt statt zu toben, ist immer der Stärkere. (aus Japan)

Verantwortlich ist man nicht nur für das was man tut, sonder auch für das, was man nicht tut. (Laozi)

Schenke ein Lächeln und du veränderst die Welt. (Kurt Tepperwein)

Das größte Risiko, das es gibt ist es, "nichts" zu riskieren. (Anonymus)

Wir sind nicht unabhängige Einzelne, sondern voneinander abhängige Viele. (Jack Kornfield)

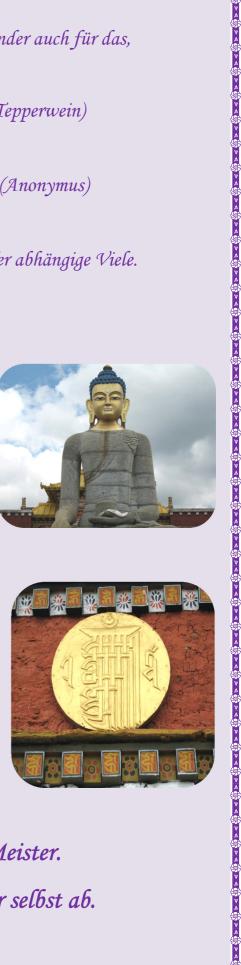












Du bist dein eigener Herr und Meister. Deine eigene Zukunft hängt von dir selbst ab. (Buddha)